

# VILAR SERVICE

## CARDÁPIO SEMANAL

### ALMOÇO

<b>DIA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA 20-set-10</b>	<b>TERÇA-FEIRA 21-set-10</b>	<b>QUARTA-FEIRA 22-set-10</b>	<b>QUINTA-FEIRA 23-set-10</b>	<b>SEXTA FEIRA 24-set-10</b>
<b>BEBIDA</b>	REFRIGERANTE	SUCO	SUCO	SUCO	REFRIGERANTE
<b>SALADA</b>	SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO- FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO TROPEIRO
<b>PRATO 1</b>	ALMÔNDEGA DE CARNE	COSTELA DE BOI ENSOPADA COM REPOLHO	LAZANHA DE CAMARÃO	FÍGADO ACEBOLADO	CHURRASCO MISTO
<b>PRATO 2</b>	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO Á PASSARINHA	LOMBO ASSADO	FRANGO À CAÇADORA	CARNE DE BOI, FRANGO E TOSCANA
<b>GUARNIÇÃO</b>	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	FAROFA
<b>SOBREMESA</b>	MARIOLA	MELANCIA	DOCE DE BANANA EM CALDA	ABACAXI	LARANJA