



VILAR SERVICE

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO

DIA TIPO	SEGUNDA 30-nov-09	TERÇA 01-dez-09	QUARTA 02-dez-09	QUINTA 03-dez-09	SEXTA 04-dez-09
BEBIDA	REFRIGERANTE	SUCOS	SUCOS	SUCOS	REFRIGERANTE
SALADA 1	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA
PRATO 1	COSTELA DE BOI ENSOPADA	LOMBO AO MOLHO MADEIRA	BIFE AO MOLHO DE PANELA	LAZANHA DE FRANGO	DOBRADINHA DE LEGUMES
PRATO 2	FRANGO À PASSARINHA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	PEIXE FRITO EM POSTA	CARNE NA CHAPA ASSADA	FRANGO À MILANESA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	FAROFA
SOBREMESA	DOCE DE GOIABA BATIDO	PACOQUINHA	DOCE DE LEITE EM CALDA	MELANCIA	LARANJA