



VILAR SERVICE

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO

DIA TIPO	SEGUNDA 16-nov-09	TERÇA 17-nov-09	QUARTA 18-nov-09	QUINTA 19-nov-09	SEXTA 20-nov-09
BEBIDA	REFRIGERANTE	SUCOS	SUCOS	SUCOS	REFRIGERANTE
SALADA 1	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO TROPEIRO	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO PRETO
PRATO 1	LAZANHA DE FRANGO	BIFE À ROLÊ	VIRADO À PAULISTA	ALMÔNDEGA DE CARNE	FEIJOADA CARIOCA
PRATO 2	BIFE À FRANCESA	PEIXE À DORÊ	BISTECA, TOSCANA E BOI	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO À MILANESA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	FAROFA	MACARRÃO	FAROFA E COUVE À MINEIRA
SOBREMESA	DOCE DE LEITE BATIDO	MARIOLA	LARANJA	MELANCIA	PICOLÉ