



VILAR SERVICE

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO

DIA TIPO	SEGUNDA 09 11 2009	TERÇA 10-nov-09	QUARTA 11-nov-09	QUINTA 12-nov-09	SEXTA 13-nov-09
BEBIDA	REFRIGERANTE	SUCOS	SUCOS	SUCOS	REFRIGERANTE
SALADA 1	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA
PRATO 1	STROGONOFF DE CARNE	RABADA AO MOLHO COM REPOLHO	LOMBO RECHEADO	FÍGADO ACEBOLADO	CARNE DE COZIDO COM LEGUMES
PRATO 2	FRANGO XADREZ	FRANGO AO FORNO(COXA)	PEIXE FRITO EM POSTA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE PIZZA	FRANGO CROCANTE
GUARNIÇÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	FAROFA
SOBREMESA	PÉ DE MOLEQUE	MELANCIA	DOCE DE LEITE EM CALDA	COCADA	LARANJA