



# VILAR SERVICE

## CARDÁPIO SEMANAL

### ALMOÇO

DIA TIPO	SEGUNDA 21-set-09	TERÇA 22-set-09	QUARTA 23-set-09	QUINTA 24-set-09	SEXTA 25-set-09
BEBIDA	REFRIGERANTE	SUCOS	SUCOS	SUCOS	REFRIGERANTE
SALADA 1	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO PRETO
PRATO 1	BIFE AO MOLHO MADEIRA	LASANHA DE FRANGO	TORTA DE BACALHAU	COSTELA DE CARNEIRO C/ BATATAS	FEIJOADA CARIOCA
PRATO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LOMBO ASSADO	CARNE NA CHAPA À FRANCESA	FRANGO À MILANESA	PEIXE FRITO EM POSTA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	FAROFA E COUVE À MINEIRA
SOBREMESA	PAÇOQUINHA	PÉ DE MOLEQUE	DOCE BANANA EM CALDA	MELANCIA	PICOLÉ