



VILAR SERVICE

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO

DIA	SEGUNDA 9/3/2009	TERÇA 10/3/2009	QUARTA 11/3/2009	QUINTA 12/3/2009	SEXTA 13/3/2009
BEBIDA	REFRIGERANTE	SUCO	SUCO	SUCO	REFRIGERANTE
SALADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO - FEIJÃO TROPEIRO	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA
PRATO 1	ASSADO NA CHAPA(BOI E TOSCANA)	STROGONOFF DE CARNE	LOMBO AO MOLHO CHINÊS	LAZANHA DE CARNE	CARNE DE COZIDO C/ LEGUMES
PRATO 2	BISTECA DE PORCO ASSADA	PEITO DE FRANGO GRELHADO	PEIXE À DORÊ	FRANGO À MILANESA	FRANGO À PASSARINHA
GUARNIÇÃO	FAROFA	MACARRÃO	MACARRONESE	MACARRÃO	FAROFA
SOBREMESA	DOCE DE LEITE C/ CHOCOLATE	MELANCIA	DOCE DE BANANA EM CALDA	QUEBRA-QUEIXO	TANGERINA