



# VILAR SERVICE

CARDÁPIO SEMANAL

## ALMOÇO

DIA	SEGUNDA 2/3/2009	TERÇA 3/3/2009	QUARTA 4/3/2009	QUINTA 5/3/2009	SEXTA 6/3/2009
BEBIDA	REFRIGERANTE	SUCO	SUCO	SUCO	REFRIGERANTE
SALADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	COUVE À MINEIRA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO PRETO
PRATO 1	LAZANHA DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE PIZZA	PEIXE AO MOLHO DE CAMARÃO	COSTELA DE BOI ENSOPADA C/ REPOLHO	FEIJOADA CARIOCA
PRATO 2	CARNE NA CHAPA	FÍGADO ACEBOLADO	CARNE DO SOL	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FRANGO AO FORNO(COXA)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	FAROFA	MACARRÃO	FAROFA
SOBREMESA	PÉ DE MOLEQUE	MELANCIA	DOCE DE LEITE EM CALDA	BOMBOM DE CHOCOLATE	PICOLÉ