



VILAR SERVICE

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO

DIA	SEGUNDA 29/9/2008	TERÇA 30/9/2008	QUARTA 1/10/2008	QUINTA 2/10/2008	SEXTA 3/10/2008
BEBIDA	REFRIGERANTE	SUCOS	SUCOS	SUCOS	REFRIGERANTE
SALADA	SALPICÃO	SALADA VERDE DE ALFACE	PURE DE BATATA	REPOLHO REFOGADO	COUVE A MINEIRA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ TEMPERADO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO -FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO -FEIJÃO PRETO
PRATO 1	LAZANHA DE FRANGO	PEITO DE FRANGO A FRANCESA	PEIXE ESCABECHE	FRANGO A XADREZ	FEIJOADA A CARIOCA
PRATO 2	BIFE ACEBOLADO	LOMBO RECHEADO	ISCA DE CARNE ACEBOLADA COM ERVILHA	PANQUECA DE CARNE	FRITADA DE FRANGO COM MILHO VERDE
GUARNIÇÃO	FAROFA	MACARRÃO PARAFUSO	MACARRÃO	MACARRÃO	FAROFA RICA
SOBREMESA	COCADA	ABACAXI	MELANCIA	SONHO DE VALSA	TANGERINA