



VILAR SERVICE

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO

DIA	SEGUNDA 5/1/2009	TERÇA 6/1/2009	QUARTA 7/1/2009	QUINTA 8/1/2009	SEXTA 9/1/2009
BEBIDA	REFRIGERANTE	SUCO	SUCO	SUCO	REFRIGERANTE
SALADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	COUVE FOLHA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO PRETO
PRATO 1	ALMÔNDEGA DE CARNE	LAZANHA DE FRANGO	MARISCADA	RABADA ENSOPADA COM REPOLHO	FEIJOADA CARIOCA
PRATO 2	PEITO DE FRANGO À FRANCESA	BIFE ACEBOLADO	LOMBO ASSADO	FILÉ DE FRANGO RELHADO	FRANGO AO FORNO(COXA)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	FAROFA
SOBREMESA	PÉ DE MOLEQUE	COCADA	DOCE DE LEITE EM CALDA	MELANCIA	DOCE DE BANANA