



VILAR SERVICE

CARDÁPIO SEMANAL

ALMOÇO

DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
TIPO	8-fev-10	09-fev-10	10-fev-10	11-fev-10	12-fev-10
BEBIDA	REFRIGERANTE	SUCOS	SUCOS	SUCOS	REFRIGERANTE
SALADA 1	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA	SALADA VARIADA
ACOMPANHAMENTO	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO EM CALDA	ARROZ BRANCO - FEIJÃO PRETO
PRATO 1	RABADA AO MOLHO COM REPOLHO	QUIABADA COM CHARQUE	PEIXE AO MOLHO DE CAMARÃO	COSTELA DE CARNEIRO C/ BATATAS	FEIJOADA CARIOCA
PRATO 2	FRANGO(COXA) AO FORNO	FRANGO XADREZ	LOMBO ASSADO	PEITO DE FRANGO GRELHADO	FRANGO À MILANESA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	MACARRÃO	FAROFA E COUVE À MINEIRA
SOBREMESA	NEGO BOM	MELANCIA	DOCE DE LEITE EM CALDA	MARIOLA	LARANJA